

Life in Balance Zentrum Mallorca

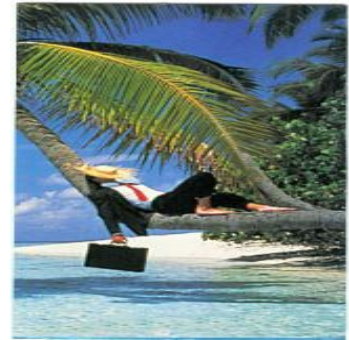
Work-Life-Balance
Fernab vom Lärm und Alltag - in unserer Oase der Ruhe
(max. 2 Teilnehmer)

**Ein Workshop für erfolgreiche und engagierte Manager(innen),
Unternehmer(innen) und Selbstständige**

Erfolg-reich - aber oftmals unzufrieden und leer

Es ist ein großer Irrtum zu glauben, sich ständig auf Hochtouren halten zu müssen, um Erfolg - reich zu sein oder zu werden
Hören Sie auf, sich jeden Tag auszupowern!

Wir bieten Ihnen in einer Woche das Wissen und den Schlüssel, für die Aufgabe Ihres Selbstsabotage-Programms.



Erlauben Sie sich eine Auszeit der ganz persönlichen Art.

Was können Sie mit dem Workshop erreichen? Welchen Nutzen bringt Ihnen dieser Workshop?
Was können Sie für sich mitnehmen?

Der ideelle Nutzen

- Mit allen Sinnen erfahren und wahrnehmen
- Die eigenen Verhaltensweisen reflektieren
- Lebens(-prozesse) erkennen und gestalten
- Sich selbst und seinen Job besser verstehen
- Sein Umfeld besser integrieren ohne sich auf Machtspiele einzulassen
- Den Sinn seines Lebens verstehen lernen und den besten Weg für sich selbst zu finden

Der praktische Nutzen

Wissen, ...

... wie Sie im Einklang mit sich selbst, Beruf, Familie und Freizeit sind – das nennen wir "LEBEN IN BALANCE" Wir teilen mit Ihnen unser Life in Balance Concept.

Schwerpunkte:

- Die Kraft, die in uns steckt – life in Balance – finden
- Klarheit ist das halbe Leben - Struktur als Kostenfaktor und Quelle für Erfolg
- Mit emotionaler Intelligenz sicher sein und Erfolge erreichen in allen Lebensbereichen.
- Neue Visionen durch kreativen Austausch und Coaching auch nach Ihrem Besuch bei uns

Work-Life-Balance

Wer ist angesprochen?

- Manager/innen, Unternehmer und Freiberufler, Mütter und Väter, Ehemänner wie Ehefrauen
Chefs wie Mitarbeiter
- Alle Interessenten, die sich und Ihren Alltag neu erleben wollen und mehr Lebens- Zeit für sich suchen und gewinnen wollen.



Schöpfen Sie aus dem Vollen, um Ihre Kraft- und Inspirationsquellen zu entdecken und anzupapfen.

Beginnen Sie den Tag mit leichten Yoga und Stretchübungen am Pool oder mit einem leichten Lauf in der Natur.

Nach dem ausgiebigen Frühstück lernen Sie wie Sie ihr Leben entschleunigen und wie Sie mit dem richtigen Handwerkszeug den Druck aus Ihrem Lebensrhythmus herausnehmen können und Ihre Balance in Beruf und Freizeit erreichen.

Sie erlernen Hilfe zur Selbsthilfe kennen, Coaching und andere Techniken die sich mühelos in Ihr tägliches Leben erfolgreich einbauen lassen.

Danach genießen Sie einen typisch mediterranen Mittagstisch und verbringen die Mittagspause unter Palmen am Pool.

Am Nachmittag können Sie Tennis spielen, Wandern, Golfen oder die Landschaft Mallorcas, mit seinem fantastischen Flair, kennen lernen.

Der Abend beginnt mit einem leichten Abendessen und anschließend einem Reflexionsgespräch zu den persönlichen Tagesthemen.

Wir beenden den Tag mit einem schönen Glas Rotwein in aller Gemütlichkeit.

In dieser Woche bekommen Sie mehr Klarheit, sowie mehr Freiraum im Denken.

Der Workshop legt wichtige Lebensinhalte offen und sie gehen absolut gestärkt aus ihm heraus!

Wir freuen uns auf Ihre Transformationswoche hier bei uns im Zentrum auf Mallorca.
Es ist für alles gesorgt, Sie müssen sich nur um Ihren Flug kümmern.

Life in Balance Zentrum Mallorca

Evelyn-Alice Baudisch

Coach und Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung

Rainer Perner

Wellnesscoach

Die Kosten für diesen Workshop betragen 1.450 Euro, inkl. Übernachtung, Verpflegung, Ausflüge und Unterlagen. (ohne Flug)